

～ 素材に注目した料理教室 ～ 見て、噛んで、味わって ～

「食べモノ教室」



◆第4回テーマ： 『 簡単ヘルシー 韓国家庭料理 』

野菜たっぷり韓国料理で、健康と美しさに磨きをかけよう！！

【メニュー】

- 韓国かぼちゃのジョン（おやき） ●韓国かぼちゃのナムル
- 豆もやしご飯 ●プゴク ～サプライズ！美☆スープ

いろいろな料理に応用できる「万能ダレ」もご紹介。

料理のレパートリー&マナー術が広がること間違いなしです♪

講師：野菜ソムリエ 小倉倫子（食育マイスター）／ 金 福良（マナー講師）

主催：NPO法人日本食育ランドスケープ協会 後援：京葉ガス 株式会社

【開催日時・場所】 平成22年 10/14（木） 10:00～13:00

京葉ガス市川ショールーム 1F（住所：市川市南八幡3-14-1）

* 前回までの開催の様子など、詳細はHP <http://jasla.org/> からご覧ください。

【定員】 12名様 【参加費用】 2,500円

* 参加費用は、当日、会場にて申し受けさせていただきます。

【持ち物】 エプロン、タオル、ハンダナ（三角巾）、筆記用具など

【キャンセル】 食材の都合上、開催日の7日前までにご連絡願います。

【申し込み先】 日本食育ランドスケープ協会事務局へFAXかメールで

FAX047-324-7224 / E-mail:jasla@jasla.org

(問い合わせ 090-3505-3572)

