

# 『いろいろたべる・いっぱいたべる・おいしくたべる』

## 「簡単・ステキに！野菜で楽しむ初夏のおもてなし」

◆ JASLA『食べモノ教室』のご案内 <5・6月 全3回コース>

主催：NPO法人日本食育ランドスケープ協会 協力：京葉ガス 株式会社

保有資格：野菜ソムリエ/パン・お菓子コーディネーター/栄養士/食育アドバイザー

【開催日時】 各回 11:00～14:00 (10:50より受付)

① 5/16(土)『旬の野菜でお肌をまもる』

メニュー：エッグスラット・グレープフルーツの雑穀サラダ 他

② 5/30(土)『夏においしく！ビールを楽しむ』

メニュー：ビアシュタンゲル(ビールに合うパン)・季節の豆料理 他

③ 6/27(土)『初夏の野菜でヘルシー和食』

メニュー：茄子そうめん・野菜寿司 他

\*各回、メニューに合った薬膳茶付き

メニューにつきましては一部変更の可能性がございます

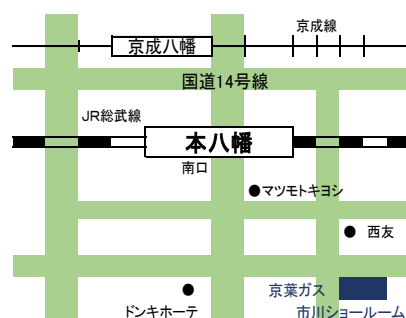
【場所】 京葉ガス市川ショールーム1F

住所：市川市南八幡3-14-1

【定員】 各日 12名(予約先着)

【参加費】 各回 3,000円 当日申し受け致します

【持ち物】 エプロン、タオル、バンダナ(三角巾)、  
筆記用具など



☆ JR本八幡より徒歩3分 京成八幡より徒歩7分

【申し込み先】 日本食育ランドスケープ協会事務局へFAXかメールで

FAX：047-370-6965 / E-mail: [jasla@jasla.org](mailto:jasla@jasla.org)

ホームページ (<http://jasla.org/>) から申し込み可

問い合わせ 浮谷(うきや) 090-6103-4215 キャンセルは開催日3日前までに

切り取り

参加申込書

住所 〒 \_\_\_\_\_

氏名 (漢字・ふりがな) \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

Eメール \_\_\_\_\_

参加希望日(1回のみでも参加可) \_\_\_\_\_